

Notfall- & Anästhesiepass für ME/CFS-Patient:innen

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Blutgruppe: _____

Schweizerische Gesellschaft für ME & CFS, www.sgme.ch

Ich leide an ME/CFS - folgende Symptome sind typisch

- Schwere grippeartige Erschöpfung und Schwäche
- Neurokognitive Dysfunktionen
- Schmerzen (Muskeln, Gelenke, Kopf)
- Dysfunktion des vegetativen Nervensystems
- Hypersensibilität gegenüber Licht, Lärm und Gerüchen
- Anstrengung und Stressoren verschlimmern Symptome
- **Häufig Allergien und Unverträglichkeiten gegenüber Nahrungsmitteln, Chemikalien und Medikamenten (auch paradoxe Reaktionen)**
- **Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Anästhetika, Benzodiazepinen, Antihistaminika, Psychopharmaka**

Warnhinweise für Anästhesie bei ME/CFS

- Anästhetika sparsam verwenden/titrieren
- Hepatotoxische Anästhetika vermeiden
- Propofol, Midazolam und Fentanyl i.d.R. verträglich
- Wenn möglich Lokalanästhesie statt Vollnarkose
- Lokalanästhesie: Lidocain ohne Epinephrin empfohlen
- Intravenöse Flüssigkeitsgabe vor Operation
- Magnesium und Kalium im Serum überwachen
- Vorsicht bei: Katecholaminen, Sympathomimetika, Vasodilatoren und blutdrucksenkenden Mitteln
- Histaminausschüttende Substanzen und Muskelrelaxantien vermeiden

Bitte beachten Sie zur optimalen Vorbereitung
einer Operation folgende Unterlagen:

www.sgme.ch/operationen



Schweizerische Gesellschaft für ME & CFS, www.sgme.ch →

Anleitung

1. doppelseitig ausdrucken (über lange Kante drehen), wir empfehlen 120g-Papier
2. personalisierte Felder ausfüllen
3. auf der Vorderseite entlang der grauen Linie ausschneiden
4. im Zickzack falten
5. Notfallpass zusammen mit der KK-Karte auf sich tragen

Bitte beachten Sie unseren
Haftungsausschluss:

<https://sgme.ch/haftungsausschluss>

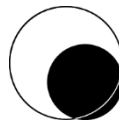
Notfallkontakt

Behandelnder Arzt

Begleiterkrankungen

**Unverträglichkeiten
und Allergien**

Weitere Anmerkungen



Schweizerische
Gesellschaft
für ME & CFS

Rebenweg 100 | 8041 Zürich | info@sgme.ch | www.sgme.ch